



## **Se laisser guider par la lumière et instaurer le changement dans notre quotidien !**

Chers amis/es et sympathisants/es du Village de la Paix

Il est réjouissant de constater que le nombre de personnes ayant une approche saine et écologique de leur vie est croissant ! La crise du coronavirus aura éveillé en nous une prise de conscience et nous aura donné l'élan pour instaurer le changement. Qu'il s'agisse de grands changements au niveau d'entreprises et de décisions politiques ou de petits changements au niveau privé, l'important est de faire sa part comme dans la philosophie du colibri. Chaque geste compte et il y en a des centaines, faciles à mettre en œuvre.

Au Village de la Paix, que ce soit dans la maison communautaire, dans les projets en développement ou dans la manière de vivre, la notion de durabilité est importante et intégrée dans le plus de domaines possibles. L'aménagement des chambres individuelles de la maison communautaire est constitué principalement de meubles récupérés et rénovés. Une première phase de rénovation des chambres est prévue pour améliorer l'isolation thermique. Les matériaux choisis pour la rénovation sont des matériaux nobles tel que le bois. Le chauffage est un système à copeaux de bois qui proviennent de la région. Certains colocataires ont choisi de manger ensemble et de cuisiner à tour de rôle pour optimiser les courses et les dépenses. Des habitants sont actifs dans l'exploitation respectueuse de la terre en cultivant des jardins entièrement biologiques, en ôtant manuellement les herbes indésirables, en plantant de nombreux arbres et arbustes, en réintroduisant des haies naturelles pour les oiseaux et les insectes, en coupant l'herbe de manière échelonnée pour ménager les insectes, en récupérant l'eau de pluie dans de grands tonneaux pour l'arrosage etc... Consommer moins et mieux est aussi dans l'esprit de chacun et chacune.

Il existe en effet des centaines de gestes faciles et de petites actions à mettre en œuvre au quotidien pour diminuer notre empreinte écologique et contribuer à remettre une terre saine en héritage aux générations futures. Nous n'avons pas l'intention d'énumérer des exemples qui sont déjà très bien répertoriés dans de nombreux livres ou articles Internet écrits par des personnes très engagées et actives.

Ce que nous aimerions plutôt transmettre, c'est l'encouragement à le faire et à ressentir le bien-être apporté par chaque petite démarche qui va vers le respect de notre terre. Chaque geste est une petite graine qui va germer, nous apporter de la joie et un sentiment de paix et d'harmonie. En vivant en accord avec notre environnement et en le respectant, nous créons l'environnement et l'avenir de nos enfants sur la planète.

### **"adelante!" : un projet porteur d'espoir**

La mission de notre projet **"adelante!"** qui signifie aller de l'avant est de transmettre aux jeunes et aux adultes des impulsions pour faire réfléchir, motiver et agir pour le bien-être de notre planète et des êtres humains.

Trois ateliers sont désormais réalisés. Un premier groupe de 9 adultes et de 12 jeunes d'une paroisse vaudoise a récemment testé au cours d'une journée les ateliers sur la citoyenneté, l'agriculture et l'alimentation. Les feedbacks ont été très positifs et des remarques constructives nous ont permis d'affiner encore certains éléments. Une petite salle de cinéma est désormais accessible avec la projection de documentaires en lien avec la durabilité et la citoyenneté.

Lors de cette journée, les jeunes tout comme les adultes ont eu l'occasion d'acquérir des impulsions et des idées d'engagement personnel et de changement à mettre en œuvre dans leur quotidien. Sous une présentation ludique tel qu'un "escape game" dans l'atelier sur la citoyenneté, des courses à faire dans un shop de l'atelier sur l'alimentation ou une affiche à créer dans l'atelier sur l'agriculture, les jeunes ont l'occasion de s'interroger sur des démarches à adopter pour des solutions solidaires et responsables, de développer de nouvelles manières de penser et d'agir et de s'informer de projets existants.

### **La maison communautaire du Village de la Paix**

Principalement par le biais des différents organismes sociaux de la région, du bouche-à-oreille et des colocataires eux-mêmes, les chambres de notre maison communautaire sont pratiquement toujours louées. Les nombreux espaces à disposition permettent à chacun et chacune de cuisiner, jouer, passer du temps ensemble ou de s'isoler pour apprécier le calme et la nature qui entoure ce lieu.

Dans le but de réduire la consommation d'énergie, une première étape de rénovation des chambres est envisagée pour cet été afin d'améliorer l'isolation thermique. Les fenêtres de 4 chambres vont être changées et les parois extérieures mieux isolées. Un rafraîchissement des peintures sera entrepris par la même occasion. Divers chantiers de changement de conduites d'eau devront être entrepris cet été, en raison de l'ancienneté des locaux.

### **Assemblée générale 2021 par voie de circulaire**

En raison de la situation sanitaire du coronavirus, notre assemblée générale a été remplacée par un vote par voie de circulaire. Les comptes 2020 ont été approuvés et le déficit important annoncé dans les comptes 2020 sera couvert. En effet, une facture importante concernant une fuite d'eau dans la partie B du bâtiment a pu être discutée avec la commune de Gruyères et revue à la baisse.

**Votre soutien nous est précieux!** Nous remercions chaleureusement toutes les personnes qui pensent avec nous, qui nous soutiennent par leurs idées et leurs messages, par leur affiliation de membre ou par leur don. Cette participation est une manière d'apporter de l'énergie et de l'encouragement aux projets qui nous tiennent à cœur et qui sont une contribution à un monde meilleur !